



**GENIAL EINFACH
EINFACH GENIAL**



KURSANGEBOT IN GRENCHEN

Gruppenkurse für Kinder und Junioren

KIDS CORNER 6 BIS 18 JAHRE (JUGEND+SPORT)

Grenchen, das Mekka für Tenniskids! Über 100 Kinder stürmen jeden Mittwoch die Tennishalle und den Tennisclub, um am J+S-Kurs teilzunehmen. Bei ausgebildeten J+S-Leiterinnen & -leitern können Ihre Kids die Grundtechnik mit Spiel und Spass erlernen und weiterentwickeln.

Preis pro Teilnehmer: CHF 180.- (pro Saison)

Wintersaison: immer mittwochs, nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien

Sommersaison: immer mittwochs, nach den Frühlingsferien bis zu den Herbstferien

MPS®-MINIKADERTRAINING

Das Tennislehrerteam der Mental Power System®-Tennisschule bietet zusätzlich zum J+S-Training eine professionelle Ausbildung für Tennisjunioren, die mehr wollen. Die bereits erlernte Grundtechnik aus dem J+S-Kurs wird gefestigt und verfeinert. In kleineren und homogenen Leistungsgruppen werden Ihre Junioren mit intensiven Übungen und spassigen Spielformen auf den Wettkampfsport Tennis vorbereitet.

Preis pro Teilnehmer in einer 3er od. 4er Gruppe

Winter: 20 Trainingseinheiten à 1,5 Stunden CHF 820.-*

(*Preis ohne Unterstützung des TC Grenchen und TC Gerlafingen)

Sommer: 15 Trainingseinheiten à 1,5 Stunden CHF 620.-*

(*Preis ohne Unterstützung des TC Grenchen und TC Gerlafingen)

MPS®-WETTKAMPFTRAINING

Ambitionierte und lizenzierte Junioren haben die Möglichkeit, ihre Trainingsintensität auf 2 Stunden pro Training zu steigern, um ihr Leistungsvermögen noch effektiver ausschöpfen zu können. Das Training wird noch matchorientierter ausgerichtet. Auch hier steht die Freude am Spiel im Zentrum des Unterrichts.

Preis pro Teilnehmer in einer 3er od. 4er Gruppe

Winter: 20 Trainingseinheiten à 2 Stunden CHF 1080.-*

(*Preis ohne Unterstützung des TC Grenchen und TC Gerlafingen)

Sommer: 15 Trainingseinheiten à 2 Stunden CHF 815.-*

(*Preis ohne Unterstützung des TC Grenchen und TC Gerlafingen)

MPS®-PROFITRAINING

Dieses Angebot richtet sich an JuniorInnen, die schon zweimal pro Woche bei der Tennisschule trainieren und noch mehr möchten. Um mehr darüber zu erfahren, kontaktieren Sie uns bitte persönlich. Melden Sie sich auch bei uns, wenn wir für Ihre Juniorin, Ihren Junioren ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellen sollen.

Kontakt:

MPS®-Tennisschule Grenchen Flughafenstr. 38, 2540 Grenchen

Chris Edtmeier 079/ 232 70 11, chris@gehtdoch.ch

Dani Caccivio 079/ 709 24 88, d.caccivio@gmx.ch

Roger Schenk 076/ 340 44 42, schenk.roger@gmx.ch

www.tennishalle-grenchen.ch (Tennisschule)

www.gehtdoch.ch (Workshops)