



**GENIAL EINFACH  
EINFACH GENIAL**



## „Wir kommen zu Euch!“

Das **Mental Power System®-Tennisteam** bietet Euch die Möglichkeit, auf der eigenen Clubanlage professionellen Tennisunterricht zu buchen. Unsere Trainingsphilosophie und die damit verbundene Qualität des Unterrichts ist Bestandteil all unserer Kurse; vom Einsteiger bis hin zum Wettkampfspieler, ob nun im Einzel- oder Gruppenunterricht, für Kinder oder Erwachsene. Wir unterrichten nach der aussergewöhnlichen **MPS®-Trainingsmethode**:

- Beim **Mental Power System®** geht es darum, dass wir als Tennisspieler anstreben, einen Flow-Zustand zu erreichen. Die Gedanken sind dabei einzig und allein in der Gegenwart („Hier und Jetzt“) und nicht in der Vergangenheit oder der Zukunft. Alles, was zählt, ist das bewusste Sehen des Balles und beim Treffpunkt der individuelle Schlag.
- Dabei unterstützt uns der **MPS®-Sound**: speziell entwickelte Musik ermöglicht es, diesen Flow-Zustand augenblicklich zu erreichen und zu erleben. Dank integrierter Anweisungen kann man sich auf die wichtigen Aufgaben (Sehen des Balles & bewusste Schlagbewegung) konzentrieren.

Im Bereich der **Juniorenförderung** haben wir zudem eine langjährige Erfahrung aufzuweisen. Das gesammelte Wissen und unsere erarbeiteten Erkenntnisse möchten wir weitergeben, so dass möglichst viele Kinder und Jugendliche die Freude am Tennisspielen entdecken. Zur Juniorenförderung gehört, dass wir **SWISS TENNIS-** und **J+S-Strukturen** im Verein aufbauen, gegebenenfalls **Clubmeisterschaften für Junioren** durchführen und auf Wunsch **Junioreninterclubmannschaften** bilden. Das Ziel ist eine nachhaltige Förderung der Junioren für ein gesundes Vereinsgefüge.

**Kontakt:**

**MPS®-Tennisschule Grenchen** Flughafenstr. 38, 2540 Grenchen

**Chris Edtmeier** 079/ 232 70 11, [chris@gehtdoch.ch](mailto:chris@gehtdoch.ch)

**Dani Caccivio** 079/ 709 24 88, [d.caccivio@gmx.ch](mailto:d.caccivio@gmx.ch)

**Roger Schenk** 076/ 340 44 42, [schenk.roger@gmx.ch](mailto:schenk.roger@gmx.ch)

**[www.tennishalle-grenchen.ch](http://www.tennishalle-grenchen.ch) (Tennisschule)**

**[www.gehtdoch.ch](http://www.gehtdoch.ch) (Workshops)**



## GENIAL EINFACH EINFACH GENIAL



### Angebote:

- **Privatstunden: Einzel- und Gruppenunterricht**

Wir kommen zu Euch auf Euren Tennisplatz! Die Stunden können individuell zusammengestellt werden.

**Preistabelle:**

	<b>1 Lektion* (55min.)</b>	<b>8er-Abo</b>
<b>1 Person</b>	CHF 80.-	CHF 600.-
<b>2 Personen</b>	CHF 50.-/Person	CHF 360.-/Person
<b>3 Personen</b>	CHF 40.-/Person	CHF 280.-/Person
<b>4 Personen**</b>	CHF 35.-/Person	CHF 240.-/Person

\* Ab Buchungen von mehr als 3 Lektionen verrechnen wir Ihnen pro Stunde nur den Abo-Preis, der um CHF 5.- günstiger ist als die Einzellektion.

\*\* Für Interclubmannschaften haben wir ein spezielles Angebot: „your advantage“ Bitte kontaktieren sie uns telefonisch.“

Auf Wunsch kann bei Regen in die Tennishalle Grenchen ausgewichen werden. Dann kommen 25.- Platzmiete dazu, die auf die Teilnehmer aufgeteilt werden.

- **J+S-Juniorentraining:**

Das Juniorentraining wird vom MPS®-Team und ausgebildeten J+S-Trainern geleitet. Während **15 Trainings** können die Kinder und Jugendlichen in einer Gruppe von max. 8 Teilnehmern den Tennissport im Verein auf spielerische Weise erlernen.

Preise:

<b>1 Stunde</b>	<b>1 Lektion (90 Minuten)</b>
CHF 285.-/Person	CHF 420.-/Person

**Wichtig! Die J+S-Pauschale bleibt beim Verein. Mit diesem Geld können die Junioren vom Verein für die Kurskosten unterstützt werden.**

- **Wettkampftraining für Junioren:**

Für Junioren, die nebst dem J+S-Kurs noch mehr trainieren möchten, bieten wir leistungsorientierten Einzel- und Gruppenunterricht im Club vor Ort an.

- **Interclub-Training:**

Interclubmannschaften können bei uns spezielle Intensivkurse zur Vorbereitung für die Interclubsaison buchen. Ob bei Wochenendtrainings oder bei abendlichen Unterrichtseinheiten während der Woche; wir richten uns nach Euren Bedürfnissen und Möglichkeiten!

Bei Fragen können Sie uns jederzeit kontaktieren...

**Kontakt:**

**MPS®-Tennisschule Grenchen** Flughafenstr. 38, 2540 Grenchen

**Chris Edtmeier** 079/ 232 70 11, [chris@gehtdoch.ch](mailto:chris@gehtdoch.ch)

**Dani Caccivio** 079/ 709 24 88, [d.caccivio@gmx.ch](mailto:d.caccivio@gmx.ch)

**Roger Schenk** 076/ 340 44 42, [schenk.roger@gmx.ch](mailto:schenk.roger@gmx.ch)

**[www.tennishalle-grenchen.ch](http://www.tennishalle-grenchen.ch)** (Tennisschule)

**[www.gehtdoch.ch](http://www.gehtdoch.ch)** (Workshops)