



**GENIAL EINFACH
EINFACH GENIAL**



MPS®-Spielanalyse

Turnier: _____ Datum: _____
Spieler: _____ Gegner: _____ Kl.: _____
Resultat: _____

ABS: Augen – Beine - Schlag

Augen: Konzentration auf den Ball? Ballorientiert – zielorientiert?

Beine: Platzabdecken – stehenbleiben/ Stepp – Warten/ Einsatzbereitschaft?

Schlag: Winner, unerzwungene Fehler, Platzierung, Tempo, Endpositionen
Aufschlag:

Vorhand:

Rückhand:

Mentale Stärke und Körpersprache:

ist fokussiert auf Ball und Schlag:

hat positive Körperhaltung:

hadert nicht:

motiviert sich:

reklamiert nicht:

hat Rituale:

spielt mutig:

Vorbereitung – Nachbereitung

Vorbereitung: Schläger und Griffband i.O.? Getränke und Nahrung dabei?

Nachbereitung: Emotionale Reaktionen nach dem Match?

Kontakt:

MPS®-Tennisschule Grenchen Flughafenstr. 38, 2540 Grenchen

Chris Edtmeier 079/ 232 70 11, chris@gehtdoch.ch

Dani Caccivio 079/ 709 24 88, d.caccivio@gmx.ch

Roger Schenk 076/ 340 44 42, schenk.roger@gmx.ch

www.tennishalle-grenchen.ch (Tennisschule) **www.gehtdoch.ch** (Workshops)